

# DILEMMAER



I vil blive præsenteret for dilemmaer,  
som I skal tage stilling til.

Læs dilemmaet og diskuter, hvad I ville  
gøre i sådan en situation.



Lungeforeningen

## Din ven ryger

Din ven vil gerne stoppe med at ryge. Han synes, det er svært. Han har derfor bedt dig om hjælp til rygestoppet.

Hvordan kan du hjælpe din ven med at holde op?



Lungeforeningen

## Forældre ryger

Din venindes forældre ryger derhjemme i det meste af huset. Din veninde er bekymret for, hvordan det påvirker hende og hendes søskende. Hun er bange for, om hendes forældre bliver alvorligt syge, da de hoster meget. Hun fortæller, at de har svært ved at stoppe med at ryge.

Hvad gør du?

Hvordan kan du hjælpe din veninde?



Lungeforeningen

## Rygning på arbejdspladsen

Du er startet i praktik. Der bliver røget i frokoststuen. Du har astma og kan mærke det på din vejrtrækning. Du ved, at der er arbejdsmiljøregler omkring rygning på arbejdspladser. Du skal være i praktik de næste 40 uger.

Hvad gør du?

Kan du stille krav om røgfrihed på arbejdspladsen?

Tør du?



Lungeforeningen

## Forløb omkring rygning og sundhed

I har på dit hold et forløb omkring kommunikation med borgerne om sundhed. I skal tale med borgerne om risici ved rygning og hvad det betyder for deres helbred.

Hvordan vil du gøre det?

Kan man som sundhedsprofessionel ryge og have sådan en samtale?



Lungeforeningen

## Skod cigaretterne

Jeres skole har sat som mål at nedbringe antallet af rygere på skolen. Ledelsen har bedt jer som elevrepræsentanter om at komme med forslag til, hvordan man kan gøre det.

Hvilke forslag har I?  
Hvad er skolens/lærernes rolle?



Lungeforeningen

## Facebook-foto

En ven har for sjov taget et billede af dig til en fest med en cigaret i hånden, selvom du ikke ryger. En af dine venner ser billedet på Facebook og skælder dig ud.

Hvordan reagerer du?  
Hvad hvis dine forældre ser billedet?



Lungeforeningen

## Festryger

Din bedste ven ryger ikke til hverdag, men han er begyndt at ryge, når I er ude i weekenderne.

Hvad tænker du?

Kan man godt være ikke-ryger og så ryge til fester?

Hvordan kan du tale med ham om, at festrygning også er skadeligt?



Lungeforeningen

## Risici

En af dine venner er begyndt at ryge vandpibe og almindelige cigaretter til fester en gang imellem. Han siger, at man som ung skal eksperimentere lidt og det ikke har betydning for helbredet, når det kun er en gang imellem og det kun er, når man har røget i mange år, at det skader lungerne.

Hvad tænker du?

Skader rygning kun, når man har røget i mange år eller er det al røg der skader?



Lungeforeningen