

# QUIZ – Dine lunger

(Vejledning til underviseren)

Quizzen handler om lunger, kroppen og sundhed. Der er 13 spørgsmål og til sidst, får eleverne at vide, hvor mange de har svaret rigtigt samt de rigtige svar.

Lad eleverne bruge infokortene til at få mere viden til at svare på quizzen. Alternativt kan de også se filmen [Lungesygeplejerske fortæller om lungenes funktion](#).

## Særlig god til:

Omsorg, sundhed og pædagogik hovedområde

Biologi

Idræt

Erhvervsuddannelser og produktionsskoler



Lungeforeningen

# QUIZ – DINE LUNGER



Scan QR-koden og lav quizzen  
Læs infokortene!

Hvis du ikke kan scanne QR-koden så gør:

- Gå ind på [www.lungerpaarbejde.dk](http://www.lungerpaarbejde.dk)
- Klik på temaet 'DINE LUNGER'
- Klik på fanen 'SVAR'
- Svar på quizzen!



# SPIROMETER

- infokort

## Hvad er et spirometer?

Det er et måleapparat med et mundstykke. Når du blæser gennem mundstykket, registreres hastigheden af luftstrømmen og den mængde luft, som strømmer igennem apparatet. Ofte tegner apparatet en kurve, som f.eks. viser hastigheden af luftstrømmen gennem hele udåndingen.

## Hvad kan spirometri vise?

Spirometri kan afgøre, om der er en nedsættelse af lungefunktionen, og kan således bidrage til at afgøre, om åndenød skyldes sygdom i lungerne. Ved spirometri kan man for eksempel påvise, om der er KOL eller astma.



# Overfladen af lunger

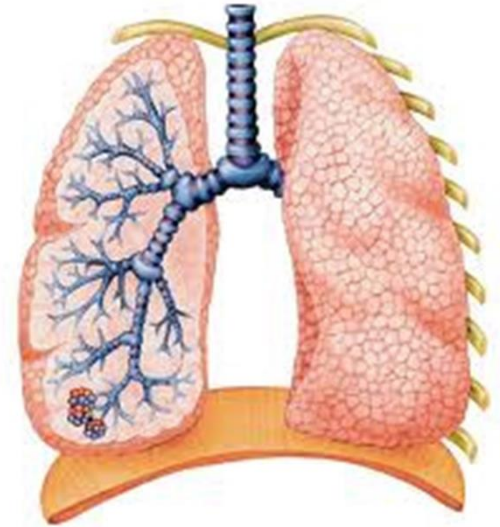
- infokort

**Hvad kan man sammenligne lungernes overflade med?**

Det svarer til en halv tennisbane, som er 80-120 m<sup>2</sup>

**Hvordan kan lungerne fylde så meget?**

Lungerne består af et bronkiesystem, der ligner et træ uden blade, men vendt på hovedet. Systemet starter med et stort bronkierør, der deler sig et utal af gange og ender i bitte små lungeblærer (alveoler - dem er der 300-450 millioner af). Det er her ilt (O<sub>2</sub>) og kuldioxid (CO<sub>2</sub>) transporteres (udveksles) mellem blodet og lungerne. Hvis man breder alle alveolerne ud ville lungerne dække ca. 80 – 120 m<sup>2</sup>. Den store overflade er altafgørende for optagelsen af ilt til kroppens celler.



Lungeforeningen

# Hvad er KOL?

## - infokort

KOL er en alvorlig lungesygdom, der skyldes, at lungevævet langsomt nedbrydes, oftest pga. rygning. Mindst 80 % af KOL-patienter er rygere eller tidligere rygere. Når lungevævet ødelægges, taber man lungefunktion, og det bliver sværere at trække vejret.

Svær KOL føles som at trække vejret gennem et sugerør 24 timer i døgnet.

KOL står for Kronisk Obstruktiv Lungesygdom. *Kronisk* betyder, at man skal leve med sygdommen resten af livet. Udviklingen i sygdommen kan bremses, men KOL forsvinder aldrig helt. Behandlingen består af rygestop, motion og medicin.

KOL er den hyppigste lungesygdom blandt voksne. Mindst 320.000 danskere har KOL, men kun halvdelen ved det. KOL fører til nedsat livskvalitet hos mange mennesker – 6.000 dør af sygdommen hvert år i Danmark.

Det er 10 mennesker hver dag året rundt.

