

QUIZ – sundhed og samfund

(Vejledning til underviseren)

Quizzen handler om ulighed i sundhed, social og biologisk arv og samfundsforhold. Der er 13 spørgsmål og til sidst, får eleverne at vide, hvor mange de har svaret rigtigt samt de rigtige svar.

Eleverne kan bruge infokortene til at få viden efter de har svaret på quizzen. Alternativt kan de også se filmen [Ekspert i samfundsforhold fortæller om sociale forhold og livsvilkår](#).

Særlig god til:

STX, HTX og HHX

Omsorg, sundhed og pædagogik (erhvervsskole)

Dansk

Samfundsfag



Lungeforeningen

QUIZ – Sundhed og Samfund



Scan QR-koden og lav quizzen
Læs infokortene!



Hvis du ikke kan scanne QR-koden så gør:

- Gå ind på www.lungerpaarbejde.dk
- Klik på temaet 'SUNDHED OG SAMFUND'
- Klik på fanen 'SVAR'
- Svar på quizzen!



Hvad er social og biologisk arv?

- infokort

Social arv:

Det er et udtryk for den viden og de holdninger, du har fået med fra dine forældre, som derved påvirker dit liv og de valg du tager.

Biologisk arv:

Det er et udtryk for fx de sygdomme, der nedarves i familien og som derved påvirker dit liv og din krop.

Sociale forhold og livsvilkår påvirker, hvor længe du lever og din livskvalitet.

Få mere info og se film:

www.lungerpaarbejde/temaer/sundhed-og-samfund



Lungeforeningen

Hvad menes med ulighed i sundhed?

- infokort

Begrebet social ulighed i sundhed beskriver det faktum, at sundhedsrisici og sygdomme er socialt skævt fordelt i samfundet. Sociale forhold og livsvilkår påvirker, hvor længe du lever og din livskvalitet. Dårlige boligforhold i forurenede områder ødelægger din sundhed og hårdt fysisk arbejde belaster din krop.

Kombinationen af lav uddannelse, dårlige boligforhold, lav indkomst og hårdt fysisk arbejde kan true dit helbred. Ulighed i sundhed forstærkes af, at du kan købe sundhedsforsikringer, du kan købe dig til forebyggelse og behandling, hvis du har pengene til det – men det er ikke alle, der har råd til det!



Lungeforeningen

Hvad er KOL?

- infokort

KOL er en alvorlig lungesygdom, der skyldes, at lungevævet langsomt nedbrydes, oftest pga. rygning. Mindst 80 % af KOL-patienter er rygere eller tidligere rygere. Når lungevævet ødelægges, taber man lungefunktion, og det bliver sværere at trække vejret.

Svær KOL føles som at trække vejret gennem et sugerør 24 timer i døgnet.

KOL står for Kronisk Obstruktiv Lungesygdom. *Kronisk* betyder, at man skal leve med sygdommen resten af livet. Udviklingen i sygdommen kan bremses, men KOL forsvinder aldrig helt. Behandlingen består af rygestop, motion og medicin.

KOL er den hyppigste lungesygdom blandt voksne. Mindst 320.000 danskere har KOL, men kun halvdelen ved det. KOL fører til nedsat livskvalitet hos mange mennesker – 6.000 dør af sygdommen hvert år i Danmark. Det er 10 mennesker hver dag året rundt.

