

RYGESTOP PLAN

(Vejledning til underviseren)

Øvelsen er god til at engagere og involvere eleverne til at tænke over, hvordan man kan støtte sig selv og/eller kammerater i at stoppe med at ryge.

Medbring en planche/A3 ark, hvor hver gruppe kan notere deres fem punkter til rygestopplanen for skolen. Så kan de efterfølgende bruges til at lave en rygestopplan eller til en diskussion om de forskellige punkter.

Særlig god til:

Biologi

Sundhed, omsorg og pædagogik (erhvervsskole)

Dansk

Sundhedstema



RYGESTOP PLAN

- opgavekort

Skolens ledelse vil gerne have fokus på rygestop både i forhold til almindelige cigaretter men også e-cigaretter og vandpibe. De har sat som mål at nedbringe antallet af rygere på skolen inden 2019. Ledelsen har derfor bedt jer som elevrepræsentanter om at komme med forslag til, hvordan man kan gøre det. I skal derfor i gruppen lave fem punkter til en rygestopplan.

- Hvilke forslag har I, skriv 5 punkter til en rygestop-plan?
- Hvad er skolens/lærernes rolle?
- Er der andre parter fx organisationer, der kan hjælpe?
- Hvordan kan man støtte hinanden?



Foto:Partnerskabsprojektet
Sundere Erhvervsskoler

